




## Cardápio Almoço - Março/2018

	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
<b>1ª Semana</b> Prato principal Acompanhamento Salada Sobremesa				<b>1-Mar</b> Arroz com feijão Escondidinho de carne Rúcula com manga Carambola	<b>2-Mar</b> Arroz com feijão Moqueca de frango Beterraba cozida Gelatina
<b>2ª Semana</b> Prato principal Acompanhamento Salada Sobremesa				<b>5-Mar</b> Arroz com feijão Ovos mexidos com batata palha Alface com tomate Banana	<b>6-Mar</b> Arroz com feijão Fricassê de frango Pepino Gelatina
<b>3ª Semana</b> Prato principal Acompanhamento Salada Sobremesa	<b>12-Mar</b> Arroz com cenoura Carne moída ao molho com feijão branco Acelga Abacaxi	<b>13-Mar</b> Arroz com feijão preto Repolho com frango desfiado Beterraba cozida Gelatina	<b>14-Mar</b> Arroz com feijão Ovo pochê a bolonhesa Abobrinha refogada Repolho com cenoura Melancia	<b>15-Mar</b> Arroz com feijão Tirinhas de carne com casca de melancia Chuchu com orégano Maçã	<b>16-Mar</b> Mix de arroz (integral e branco) Estrogonofe de frango com legumes Alface com tomate Gelatina
<b>4ª Semana</b> Prato principal Acompanhamento Salada Sobremesa	<b>19-Mar</b> Arroz com feijão Carne moída com abóbora Escarola com manga Goiaba	<b>20-Mar</b> Mix de arroz (integral e branco) Frango xadrez Polenta cremosa Feijão fradinho com tomate Gelatina	<b>21-Mar</b> Arroz com feijão Panqueca verde com carne moída Repolho com cenoura Melão	<b>22-Mar</b> Arroz com feijão Coxinha de frango Batata assada Alface Pudim de baunilha	<b>23-Mar</b> Arroz com feijão Peixe ao molho de creme de leite Pepino com tomate
<b>5ª Semana</b> Prato principal Acompanhamento Salada Sobremesa	<b>26-Mar</b> Arroz com feijão Calabresa com couve Creme de milho Cenoura ralada Banana	<b>27-Mar</b> Arroz com feijão Ovos mexidos com queijo Acelga Gelatina	<b>28-Mar</b> Arroz com feijão preto Salpicão de frango Rúcula com morango Laranja	<b>29-Mar</b> Espaguete ao sugo Carne grelhada com couve Tomate picadinho Bolo de cenura com chocolate	<b>30-Mar</b> <b>Feriado</b> 

Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos

Simone Fonseca - Nutricionista CRN 40.857

## Cardápio Sopinha - Março/2018

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b>				<b>1-Mar</b>	<b>2-Mar</b>
				Sopa de abobrinha	Sopa de fubá com carne moída
<b>2ª Semana</b>	<b>5-Mar</b>	<b>6-Mar</b>	<b>7-Mar</b>	<b>8-Mar</b>	<b>9-Mar</b>
	Caldo de cenoura	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de conchinha	Sopa de arroz	Sopa cabelo de anjo
<b>3ª Semana</b>	<b>12-Mar</b>	<b>13-Mar</b>	<b>14-Mar</b>	<b>15-Mar</b>	<b>16-Mar</b>
	Sopa de alho poró	Sopinha de legumes	Canja de galinha	Sopa de abóbora com carne	Sopa de macarrão
<b>4ª Semana</b>	<b>19-Mar</b>	<b>20-Mar</b>	<b>21-Mar</b>	<b>22-Mar</b>	<b>23-Mar</b>
	Sopa de cará com carne moída	Sopa cremosa de milho	Sopa de couve	Sopa de aveia	Sopa de macarrão com frango
<b>5ª Semana</b>	<b>26-Mar</b>	<b>27-Mar</b>	<b>28-Mar</b>	<b>29-Mar</b>	<b>30-Mar</b>
	Sopa cremosa de batata	Sopa de quiabo com frango	Sopa de mandioca	Sopa de mandioca com carne seca	Sopa creme de vagem